

## 「細く」「長い」復興支援で東北と共に歩みたい

3月11日で東日本大震災から2年を迎えます。私達の街、調布からも様々な復興支援活動が継続しています。私の所属する「調布から！復興支援プロジェクト」という団体も「細く」「長く」をテーマに、多くの市民の方々と一緒に活動を続けることができました。市民放送局さまにも取り上げていただき、本当に感謝しております。

調布の多くの皆様と共に活動を続けている中、いつも思うのは東北の方々の優しさです。いつも私達を受け入れ、次まで待っていて下さる。そして何より、いまだ遠い復興に向けて懸命に生きていらっしゃる、その「優しさ」、そして「強さ」にいつも感動します。

私達の団体は決して大きい団体ではありませんが、市内の催し物などで、復興支援販売として、東北地方の物産を販売して支援活動を行うほか、夏には福島県の小学生サッカーチームを招待してFC東京の試合観戦や、少年サッカーチーム同士の練習試合などを行っています。その他にも調布で閉店した事業所の備品を石巻に持っていく活動などもしています。中学生から、80代の方まで、みなさんができることを、「細く」、「長く」続けていく活動です。ご興味のある方はいつでも事務局(上石原 1-36-25-1F TEL 042-444-8311)までお問い合わせください。活動情報はHP(<http://fromchofu.org/>)のほか、Facebook や twitter でも発信しています。

私達が「私達は他にも何かできることがありますか」とお聞きすると、東北の方々は「忘れないでほしい、そしてあなたの街で災害があった際、同じ苦しみが無いようにしてほしい。」と優しい微笑みで返してくれます。これからできることを、「細く」とも「長く」続け活動していきたいと思えます。(横山泰治氏 寄稿)

## 応援しよう！スポーツ in 調布

### FC東京＜戦績と試合日程(HOME)＞開幕戦

3月9日(土) 14:00～ VS 柏レイソル

4月6日(土) 14:00～ VS 大宮アルディージャ

### 東京サンレーヴス＜戦績と試合日程(HOME)＞

12勝22敗 現在9位(2月25日現在)

3月2日(土) 18:00 VS 千葉ジェッツ@大田区総合体育館

3月3日(日) 14:00 //

3月22日(金) 19:00 VS 横浜ビー・コルセアーズ@墨田区総合体育館

3月23日(土) 14:00 //

### 鹿島ディアーズ

2月3日(日)、鹿島ディアーズのメンバーは、地域の方との交流を目的とした年度始めの恒例行事、健全育成推進国領・調和地区第39回耐寒マラソンに参加しました。今年は、#36 藤田選手、#43 小野里選手、#47 矢野選手、#54 佐藤(裕)選手、#78 荒井選手、山岡マネが出場しました。結果は、一般4キロの各部で山岡マネが1位、藤選手が9位に入賞しました☆

### 皇風関(平成25年三月場所)平成25年3月10日(日)～24日(日)

幕下東 21 枚目。

怪我に悩まされた昨年でしたが、地域の方に励まされ、再起をかけて、春場所に臨みます。皇風頑張れ！！

咲きそめて  
一輪  
冬椿

高浜平尾



# ～FC 東京応援記～ いよいよ、2013 シーズン開幕！！進化と躍動に期待しよう

今週末、3/2(日)に2013シーズンが開幕する。ダビ、デルピエロ、ラウルなど、いろいろな話が飛び交ったが、結局は、イングランド・プレミアリーグのサウサンプトンから李忠成のFC東京復帰(期限付き)が決まった。李選手は、もともとFC東京U-18の出身で、“東京のDNA”を持っているのでチームへの溶け込みは早いだろう。これでFW陣は、ルーカス、渡邊両選手に加えて、変身した？平山選手も居てバリエーション豊か、様々な組み合わせが考えられる。新加入の東選手や石川、高橋、米本など実績のある選手に加えて、明治大から三田選手を獲得、U-18からは野澤選手を昇格させるなど、陣容を整えたので、さらなる得点能力向上が期待できる。昨年、ACLも含めた強行日程の影響もあり怪我する選手が続出したこともあり、今季から山崎亨コンディショニングダイレクターを招聘して、練習前後に体幹トレーニングを加えてより高い運動能力を引き出す努力をしているとのこと。ポポヴィッチ監督の目指す素早いパス回しをベースとした攻撃的サッカーは、昨シーズン、植ええ、成長、開花しかかったが、今季こそ立派に花を咲かせ結実するだろう。ホーム開幕は3/9、みんなで味スタへ行こう！！

(2/28 調布のヨーコ)

## 災害時非常用携行品

東日本大震災から今年には三年目になります。が九月一日の関東大震災と並び称される忘れ得ぬ記念日となった三月十一日を迎え、今月は改めて災害にどう備えるかを考える月です。そこで個人が何時、何処で災害に遭遇するかを考えて常に携行するとすればどんなものが必要かも考えておかなければならないでしょう。そこで左の写真のようなものを揃えてみました。リュックともで約1kgです。外出する時に常時携行するには多すぎますか？この記事がお目に止まったら実際に検証して見て下さい。日頃携行している財布や携帯電話は映していません。例えば一番左の真ん中は携帯トイレです。(オキータ)「えんがわだより 一月号参照」



## みいの横顔

誰もが羨む豊かな美声で喋るとアルト歌うとソプラノ。その落差に皆クラクラ。マイクに向かうと美しい標準語。ワインが入ると抱腹絶倒の関西弁で皆を酔わす。A型おとめ座は繊細かつ洞察力、感受性抜群！！横顔をずばり言い当てられ、皆、どっきり。



## 調布を語りつく

### 江戸の時間

3月20日は春分の日、一日の昼夜がほぼ同じ長さになります。江戸時代の時刻は昼夜の長さをそれぞれに6等分して一刻としていました。そのため、2月半ばから今頃にかけての昼の一刻と夜の一刻の差はそれほどありませんが、最も昼間の長い夏至の日は、昼の一刻が2時間半強、夜の一刻が1時間半弱で、1時間以上の違いがありました。また日暮れ時刻を例に、現在と江戸の時間に対する感覚を比べると、現在は冬と夏で2時間以上の時間に差が生じるだけですが、江戸時代には一年中「暮れ六つ」であり、一日の仕舞いを感じます。この江戸の時間感覚を加味して江戸文化に触れると、楽しさも増すのではないのでしょうか。

(郷土博物館前館長小野崎満氏 寄稿)

### 調布市民放送局ニュースが手に入ります(順不同)

- ◆図書館(本館、分館)◆たづくり◆公民館◆調布市総合福祉センター◆深大寺◆教育会館◆ジェイコムショップ◆調布エフエム◆調布市商工会館◆地域福祉センター◆市民活動支援センター◆調布市郷土博物館◆INNO◆エリゾー◆山口酒店◆中村歯科◆東日本電気電話保守センター◆電気通信大学◆ぬくもりステーション◆多摩信用金庫調布北口支店◆みんなの広場◆布多天神社◆クッキングハウス◆せんがわ劇場◆デンマーク INN 深大寺◆デンマーク INN 調布◆山田病院◆天竜◆調布市総合体育館◆セブンイレブン(調布染地2丁目店)◆神代植物公園

## 「ケラケラ」調布からメジャーデビュー

2月16日(土)11時から、調布サーキットは始まった。調布市出身の女性ボーカリスト、MEMEさんを含む3人のポップスグループ「ケラケラ」のメジャーデビューを記念して、路上ライブ、FM公開収録などが一日続いた。

当局は予めからの念願であるユーストリームを配信し、サテライトスタジオでは、わくわくステーションの公開収録も行った。ユーストリームは調布駅南口での路上ライブ、サテライトの公開収録、仙川駅前ライブ、調布パルコ前電通大イベント、山野楽器ケラケラ特設コーナーを中継した。

パルコ前の電通大の9個のモニターを併せた大画面に映し出された当局のユーストリームの「ケラケラ」の映像に興味津々の通行人の質問に、電通大生が口角泡を飛ばし、その映像の原理などの説明をしていた。

北風の吹く寒い一日だったが、ケラケラを一目見ようと、多くのファンが押しかけた。ユーストリームはまだまだ課題も多いが、リアルタイムで世界へ配信できる。精度を高め、調布の話題を世界へ配信したい。(みい)

## 劇場のある町、仙川 ～せんがわ劇場新企画～

2月6日、新企画、「せんがわシアター121」が幕を開けた。朗読に演劇の要素を加えた「リーディング」というジャンルも興味深かったが、その企画そのものが楽しい。

### ～演劇をより身近に、毎日の生活の中へ 芸術のあふれる町を目指して～

地元の人が足を運びやすくするために、開演を7時半に。そして、上映時間も約1時間。

都心の仕事場からでもなんとか間に合う開演時間、そして、1時間の観劇で心がほっこりして家路に向かっても十分家族団らんにも間に合う。その日の肴は、芝居談義。テレビを消して語り合える。そんな配慮が心憎い。いや、心優しい。

せんがわ劇場が、仙川という町と市民を巻き込んで、素敵な街づくりの中心となろうとしている。

今後も「せんがわシアター121」から目が離せない。

(chun)

### ～こんなご協力をいただいています～

機材等：(株)アークシステム アツデン(株) (株)StudioDU サーバー：電気通信大学

撮影協力：(株)パルコ 調布店 イラスト：松浦素子 墨絵：高橋弘子(敬称略)

その他多くの方にご協力を頂いています。ありがとうございます！

## これからの災害に備えて

3月11日で3年目を迎える東日本大震災や阪神淡路の大規模災害を私達は経験して、そこから何を失い何を得た(学んだ)でしょうか。

意味のある防災への備え……普段の生活の中で防災の知恵を生かした生活をする事に尽きます。災害への備えは、在宅時でも更に外出中ならなお更、起きてからでは間に合いません。避難所の運営訓練も出来ているか解からない各避難所にあなた任せで避難所に行けば、何とかなると本当に思われますか？健康者か要援護者(乳幼児/妊産婦/障害者/外国人)夫々で在宅/外出時の備えが変わって来ます。具体的な防災用品としてどの様な物を備えたら良いのかは、明日ではなく今日中にでも準備されることをお勧めします。問合せは調布災害ボランティアでも受け付けます。

(調布災害ボランティア 宮田正幸氏 寄)



## 神代植物園の行事、情報 椿まつり

平成25年3月2日(土)～24日

※3月4日(月)は臨時開園いたします。

- ①「園長と共に歩く春の園内散策」  
日時：3月2日(土) 11時～12時  
集合：正門10時45分から受付  
内容：当園園長が春の植物をご案内します。  
その他：参加費無料(入園料別途)  
定員：当日先着30名
  - ②「園長と共につばき・さざんか園を歩こう」3月10日
  - ③「園芸担当職員によるつばき・さざんか園ガイドツアー」3月17日
- ◆ その他催し物がたくさんあります。  
神代植物公園サービスセンター へお問い合わせください。 電話 042-483-2300

# 2013年3月 番組表

<調布市民放送局の番組を見ることができます>





- ◆ 姉妹都市木島平村のケーブルテレビ「ふう太ネット」
- ◆ 調布市観光案内所『ぬくもりステーション』(一部番組のみ)

## 調布 C A T C H J:com 111chにて1日2回放送 (放送日時の変更あり)

月	火	水	木	金	土	日
8:55 20:40	8:55 20:40	8:55 20:40	8:55 20:40	8:55 20:40	8:25 20:40	8:25 20:40

### テレビ番組

1日	<p>① 調布の農業 ～いちご～ 調布市内でミツバチの受粉でいちごの栽培をしている農家 取材しました。真っ赤な美味しいいちごの出荷です。</p> <p>② 「ケラケラ」調布の街中ライブに密着 メジャーデビューする「ケラケラ」が調布駅、仙川駅前 で、「さよなら 大好きだったよ」を熱唱しています。</p> <p>③ リトルギャラリー ステンドグラス ～光の世界へ～ 作者 時田 裕子さん 会期 2月13日～3月28日</p>	 <p>2月頃</p> <p>いちご農園</p>
16日	<p>① 植物公園前駐在所(前編) ～ 駐在所のお仕事～ 近隣の方達から頼りにされ、子供たちから慕われているお 巡りさんのとても温かな仕事ぶりを映像で感じてください。</p> <p>② 日活芸術学院卒業公演 日活芸術学院最後の卒業制作発表「特殊造形」の制作過 程と発表展示会です。</p> <p>③「デジタルサイネージの社会実験～電気通信大学～」 調布パルコ入口の外に設置したデジタルサイネージから 最新の地域情報を発信する社会実験が行われました。</p>	 <p>駐在所のお仕事</p>

### ラジオ番組

調布わくわくステーション(略称 わくステ)		
調布FMにて放送 <83.8MHz> 毎週火曜日 21:30～21:45		
5日	<p>宍戸 安代(やすしろ)さん 調布市テニス連盟理事</p>	<p>都民大会の監督でもある宍戸さんに、春のテニス大会の案内 と、テニスの楽しみなどを伺いました。</p>
12日	<p>ケラケラの皆さん 調布市出身のポップスグループ</p>	<p>2月27日メジャーデビューに先立ち、2月16日の調布サーキット 路上ライブに密着。いろいろなお話を伺いました。</p>
19日	<p>坂巻 延子さん 留学生との長年の関わり</p>	<p>留学生に日本語を教えていらした、坂巻さん。退職後にいろい ろな事を見つけて、ますます輝いています。</p>
26日	<p>荻原 正樹さん ふじみ衛生組合新施設準備室長</p>	<p>いよいよ4月から、新しいゴミ処理施設が稼働します。新しいゴ ミ処理施設のことを教えていただきます。</p>

### HP

インターネットで、いつでもすべての番組を見ること・聴くことができます。  
<http://chofu-catch.sakura.ne.jp> **調布市民放送局** **検索**

### ～みんなのらじお～

今月の放送は3月24日(日)午後8時からです。夏から始まったこの番組、いかに楽しく調布の情報を皆様にお届けできるか、一生懸命取り組んでいます。どうぞ、調布FMをお聴き下さい。

編集後記：今月号もやはりギリギリの出来上がりとなってしまった。今回は江戸の時間の記事が載っているが、夜中に日が変わってしまうことはどんな表現をしたのだろうか「子の刻を回ってしまったとか 真夜九ツを過ぎてしまった」なんて言っていたのだろうか。いずれにせよ子の刻には寝床に入っていたいものだ。(えんこう)

★ご意見・ご感想をお待ちしています ➡ catch@chofu-catch.sakura.ne.jp [編集・発行]NPO 法人調布市民放送局